

FEIRA DA SAÚDE

4ª Edição



PROGRAMA

Tudo bem não estar bem o tempo todo.
Arte-terapia (Joana Calhau – Psicoterapeuta)
SALA 2

9h25m – 6º A * 10h30m – 8º A * 11h25m – 9º s * 12h20m – 7º A

Atividades Livres
Atividades Radicais e Desportivas
(slide, cama elástica, insufláveis, festa da espuma)
ATELIER DE CERÂMICA
(AO LONGO DO DIA)

Quando os nossos caminhos se cruzam.
Relações e afetos na adolescência
(Luísa Vieira – Coordenadora do Projeto “P’ los Trajetos da Vida”)

SALA EVT 1
11h25m – 7º A

Masterchef para a saúde.
Concurso “prato saudável”
(Técnicas do Projeto “P’ los Trajetos da Vida e Nutricionista Joselina Casaca).

SALA 1
9h25m – 6º B * 11h00m – 6º A

O corpo alcança o que a mente acredita.
Espaço Yoga (Ana Silva – Instrutora de Yoga)
GINÁSIO

9h25m – 7º A * 10h30m – 5º B * 11h25m – 5º C * 12h20m – 5º A

Todos podemos ser heróis.
Suporte Básico de Vida
(Bombeiros Voluntários de Castelo de Paiva).
AUDITÓRIO

9h25m – 5º A * 10h30m – 7º A * 11h25m – 6º B * 12h20m – 5º B

Espelho meu... há alguma pele melhor que a minha?
Workshop “Cuidados com a pele”
(Farmácia Central de Castelo de Paiva)

SALA EVT1

9h25m – 9º s * 10h30m – 8º B

Dança é o melhor remédio.
Dança ritmos urbanos (professor Pedro Teixeira, XS ESTÚDIO)
PAVILHÃO

9h25m – 8º A/8º B * 10h30m – 9º s * 11h25m – 1º Ciclo * 12h20m – 6º A/6º B